

...das Beste, wenn man es kennt...

...PDF-Seite 1 von 2  zurück zur Homepage...

...was ist Selbst-Coaching und warum ein Zukunfts-Trend? Was kann Selbst-Coaching und warum sagen viele, Selbst-Coaching ist total spannend? Was kommt ihnen dabei in den Sinn, was man selber evt. noch nicht weiss und sehen kann? Warum kann man sagen, Selbst-Coaching gehört zum Besten, was man im Leben entdecken kann? Niemand kommt zu kurz mit spannenden Antworten...

...ein Mitarbeiter einer Versicherungsgesellschaft sagte an seinem Messe-Stand: "Heute ist alles anders als sonst!" Dieses Heute kann immer sein. Ein Sachbearbeiter in einem Unternehmen sagte, man kann eine neue Welt entdecken. Die Chefin eines grossen Möbelhauses sagte: "Das ist so, so kann man es sagen!" Man kann eine neue Welt entdecken, wenn man sie neu erleben kann. Alle erleben sie nicht gleich...

...Stichworte: negativer Stress, fehlende Motivation, Depressionen, Midlife-Crisis, Beziehungsprobleme usw., bis hin zu den ausgewachsenen Burnouts mit allem, was dazugehört, wenn das Leben zerbricht. Heute aktueller denn je. Zeitungen, Magazine und TV-Kanäle berichten darüber. Universitäten und die Politik befassen sich damit. Selbst-Coaching kann schnell erkennbar die erste Wahl sein...

...zum Thema Motivation lässt sich das Beste finden, was dafür entdeckt werden kann. Zum Thema Depressionen gehören auch Winter und Altersdepressionen...

...schnell lässt sich der rote Faden finden, der Selbst-Coaching zu einem spannenden und expandierenden Erlebnis für alle Anspruchsebenen machen kann oder stellen Sie sich einfach vor, was an ihn geknüpft werden kann...

...Sportler, Unternehmer, Manager, Verkäufer, Senioren, Schüler, Ärzte, Lehrer, Politiker, alle profitieren von Selbst-Coaching...

...Schüler können u.a. viel besser lernen lernen. Senioren können einen Jungbrunnen entdecken. Es können die Motivationsquellen für das Leben entdeckt werden oder wie man der Seele Energien geben kann, die sie vielleicht noch nie bekam. Auch Themen wie Geistheilung oder Beauty und Charisma können dazugehören und was kein Schönheits-Doc kann...

...ein Mann sagte: "Zeig' mir den Weg in den Himmel!" Stellen Sie sich vor, man sucht ihn ein Leben lang und findet ihn trotz Sport, Wellness, Ayurveda oder Sauna, Yoga und Reiki nicht schneller oder wie jede Bank, auf die man sich setzt, ein Kraftort sein kann. Man kann sich mit Kraftorten befassen und erleben, wie die Kraft wachsen kann oder das Geheimnis der Kraft der Steine entdecken und verstehen lernen...

...Selbst-Coaching kann ein Abenteuer und schnell erkennbar der Schlüssel zu einer neuen Lebenserfahrung sein. Eine Frau sagte, es ist ein Erleuchtungserlebnis, als wäre eine Wand weg, durch die man nicht sehen kann. Eine andere: "Es kann der Schlüssel in ein neues Universum sein, das entdeckt und erlebt werden kann..."

...es kann das spannende Erlebnis sein, sich selber besser verstehen zu lernen oder sogar ganz neu zu entdecken. Es kann das spannende Erlebnis sein, Menschen ganz generell besser verstehen zu lernen oder sogar ganz neu zu entdecken. Es kann das spannende Erlebnis sein, das Leben besser verstehen zu lernen oder sogar ganz neu zu entdecken...

...es kann das ultimative Selbstfindungserlebnis für alle Anspruchsebenen sein oder stellen Sie sich einfach vor, Sie finden den lieben Gott und glaubten ein Leben lang, das sei anders...

...ein Mann sagte, er hat sich gefunden. Ein anderer, er sei schlau genug und wurde gefragt, wie man das merkt. Ein Physiker sagte, er weiss, dass er nichts weiss, was so oder je nach Interpretation der Worte natürlich auch nicht ganz stimmt, aber näher an der Wahrheit liegt. Eine Frau sagte, was wir wissen, ist ein Tropfen, was wir nicht wissen, ein Ozean, nicht umgekehrt. Erleuchtung kann die Entdeckung sein, lernen zu können...

...zu den Themen gehören: Der Weg, auf dem man ist. Was lernt man zu ihm und auf ihm? Das kann für das Leben schnell erkennbar unbezahlbares sein. Was macht man auf ihm? Mit was befasst man sich auf ihm? Wie erlebt man ihn? Es wurde festgestellt, man denkt nicht an ihn. Das kann weitreichende Konsequenzen haben. Irgendwelche hat es immer, z.B. dass man sich ab irgendwann nur noch im Kreise dreht und die Freude am Leben verliert. Kann man in die Zukunft sehen. Man muss. Eine Frau sagte, das ist auch ihre Meinung. Will man Tomaten pflanzen, muss man die Tomaten sehen, die damit entstehen. Sonst würde man es nicht machen. Unternehmen müssen in die Zukunft sehen können, um Entwicklungen zu gestalten. Politiker müssen in die Zukunft sehen usw. Würde man nicht in die Zukunft sehen können, würde man am Abend nicht mehr nach Hause finden oder die Hausaufgaben nie machen. Sie ist immer da. Man erlebt sie jeden Tag. Es fällt nichts einfach vom Himmel. Alles hat eine Geschichte...

...zu den spannendsten Themen beim Selbst-Coaching gehören: Menschen inkl. sich selber besser verstehen lernen. Grenzenlos weit über sich hinaussehen lernen. Mächtige Blockaden beseitigen, die mächtigste verstehen. Mit mentalen, geistigen Energien umgehen lernen. Viele denken dabei auch an solches wie Mentaltrainings, doch kann es weit mehr, spannender und wichtiger sein, es richtig verstehen zu lernen als man glaubt, denn es findet immer statt, auch Heute und jetzt...

...Spiritualität und mehr. Gesundheit bis Geistheilung. Schlafstörungen usw., Selbst-Coaching für alle Anspruchsebenen. Dazu gehören dann auch Themen wie: Die Macht der Gedanken. Geistige Potentiale. Die Energie der Phantasie. Alle haben sie, aber nicht alle sehen das gleiche mit ihr. Übersinnliches oder wie eine Dame darauf, dass Worte wert sind, was die Augen damit sehen können, spontan und herzlich erwiderte: "Oh ja, das stimmt!" Ein Mann sagte, er glaubt nur, was er sehen kann, was nicht falsch sein kann, wenn man weitermacht. Humor gehört auch dazu, aber ohne funktioniert das Leben ja sowieso nicht und es sagte noch niemand, das stimmt nicht...



...Selbst-Coaching kann das spannende Erlebnis sein, das Leben neu reflektieren zu lernen und setzt den Themen keine Grenzen. Ein Mann wurde gefragt, ob er an den lieben Gott glaubt. Er sagte: "Für was, ich kenne ihn!" Zwei junge Männer fragten in Zürich am See, wie man ihn finden kann. Zum Beispiel im Schwarzwald, wenn man ihn in Zürich nicht finden kann...

...die Themen können Brücken zu vielen spannenden sein oder stellen Sie sich das einfach wie ein spannendes Puzzle vor, dessen Teile so spannend wie das Ganze sein können. Auch Pointen wie z.B. diese können solche Brücken sein: "Wissen Sie, warum Kinder immer gescheiter werden?" Sie sind neugierig. Die einen hören irgendwann damit auf, andere machen einfach immer weiter. Eine Frau sagte: "Das ist es!" Dann sprach sie von Erziehung, Chancengleichheit usw. Sie sagte, Chancengleichheit sei eine Illusion: Das Leben fängt früh an...

...auch spannend für alle Coachings und Coaches: Sport, Beruf, Privat, alle Anspruchsebenen. Selbst-Coaching kann aus jedem Coaching schnell erkennbar expandierend mehr machen. Der Grund ist die Orientierung, die dafür entstehen kann oder stellen Sie sich einfach vor, sie entsteht nicht, was bei vielen Coachings gut erkennbar ist...



...ein anderer Urlaub...
www.blackforest-spirit.de
...das neue Erlebnis im
Schwarzwald

 Anmeldungen zu den Kursen können im Schwarzwald oder online erfolgen. Auch bereits eine  eine kostenlose Registrierung kann ein spannender Kurs-Start sein und zu den Kursen inhaltlich und zu den Zielen viel zu erkennen geben...